

KRAV MAGA TURKU RY./ TURKU FIGHTING CENTER PERUSKURSSIN TAMMIKUU 2021 YLEISINFO:

Osoite: Hakapellonkatu 2, 20540 Turku

ILMOITTAUDU <https://www.kravmagaturku.fi/yhteystiedot>

Täytä henkilötietolomake mukaan 1.harjoitukseen

<https://www.kravmagaturku.fi/userData/58990/tiedostot/henkitietokaavake.pdf>

HARJOITUSAJAT PERUSKURSSILLA, 16 HARJOITUSKERTAA MAX + TASOKOE:

TIISTAI klo 20.30-21.30

TORSTAI klo 20.30-21.30

PERJANTAI klo 20.00-21.00

-1. harjoitus tiistaina 5.1 klo 20.30, **TULE PAIKALLE ENNEN KLO 20, INFO SILLOIN.**

- **PUE HARJOITUSVARUSTEET VALMIIKSI (SALILLA TAI KOTONA) SILLÄ HARJOITUS SUORAAN INFON JÄLKEEN.**

-PYRI KÄYMÄÄN JOKA HARJOITUKSESSA, TASOKOKEESEEN PERUSKURSSIN JÄLKEEN VOIT OTTAA OSAA JOS OLET HARJOITELLUT VÄHINTÄÄN 10 KERTAA 16:STA.

MIKÄLI TASOKOEPÄIVÄ EI SOVI SINULLE, VOI TASOKOKEEN SUORITTA MYÖHEMMIN JA SILTI VOI JATKAA HARJOITTELUA KURSSIN JÄLKEEN.

- PUNAISINA PYHÄPÄIVINÄ EI HARJOITUKSIA. TÄHÄN KURSSIIN EI OSU YHTÄÄN ARKIPYHÄÄ.

- OTA ARVOESINEET VARUSTEKASSIISI SALIN PUOLELLE

- PIDÄ JUOMAPULLO SAATAVILLA

- HANKI PARI KPL KERTAKÄYTTÖKYLÄPUSSEJA JA RULLA URHEILUTEIPPIÄ JOITA PIDÄT HARJOITUKSISSA MUKANASI

- ESITTÄKÄÄ YLEISET KYSYMYKSET OHJAAJALLE HARJOITUKSEN ALUSSA TAI JÄLKEEN KAIKKIEN KUULLEN RIVISTÄ, JOTTA JOKAINEN SAA TIEDON SAMALLA.

HARJOITUSTEN JÄLKEEN KÄYTÖSSÄNNÖN ON SUIHKUTILAT, MIEHILLÄ MYÖS SAUNA.

- PATUKAT ovat ostokset maksetaan käteisellä pöydällä olevaan kulhoon

Peruskurssin hinta 99 eur + tasokoemaksu 30 euroa. Tasokoemaksu maksetaan kurssin lopulla erikseen.

Kurssimaksu on maksettava viimeistään 7.1.2021.

MAKSUT TILILLE: NORDEA FI41 1524 3000 1012 29

-mikäli maksu ei tule omalta tililtäsi pitää viestitilaa merkitä kurssilaisen nimi.

- SMARTUM/KULTTUURISETELEILLÄ MAKSU ENSIMMÄISEN HARJOITUKSEN YHTEYDESSÄ

- TYKY KORTIT JNE <https://www.tyky.fi/kaytopaikka/turku-fighting-center-ry/>

LISENSSIVAKUUTUS KRAV MAGA-HARRASTAJILLE.

H-LISENSSI 87 €, LISÄTIEDOT: <https://kmgfinland.com/vakuutus/>

OSTAMINEN: <https://www.suomisport.fi/>

LAJI: KRAV MAGA, SEURA KRAV MAGA TURKU

PERUSKURSSIN TASOKOE: TORSTAINA 11.2. KLO 19:30-21.30.

TASOKOKEEN HYVÄKSYTYSTI SUORITTANUT SAA DIPLOMIN PRACTITIONER 1 TASON SUORITTAMISESTA.

TASOKOKEEN HINTA € 30,- MAKSETAAN TASOKOKEEN PITÄJÄLLE PAIKAN PÄÄLLÄ.

TASOKOKEEN HYVÄKSYMINEN/HYLKÄÄMINEN:

TASOKOKEEN TARKOITUS ON HAVAITA NE MAHDOLLISET PUUTTEET JOIHIN VALMENNUKSEN JA HARJOITTELIJAN PITÄÄ JATKOSSA KIINNITTÄÄ ENEMMÄN HUOMIOTA.

MIKÄLI TESTATUISTA TEKNIKOISTA YLI 20% EI TÄYTÄ VAATIMUKSIA NIIN TASOASTEEN MYÖNTÄMISTÄ SIIRRETÄÄN ETEENPÄIN TASOKOKEEN VALVOJAN ILMOITTAMA AIKA -TAI HARJOITUSMÄÄRÄ.

HARJOITTELEMALLA AKTIIVISESTI JA AJATUKSELLA KURSSILLA, TASOKOKEEN LÄPÄISEMISESSÄ EI TULE OLEMAAN ONGELMIA KENELLÄKÄÄN.

TASOKOKEESSA VAADITTAVAT TEKNIIKAT (Practitioner 1-taso) TULEVAT HARRASTAJILLE SELVIKSI PERUSKURSSIN AIKANA.

NÄET NE MYÖS <https://kmgfinland.com/wp-content/uploads/2018/05/Practitioner-1-KMG-2013.pdf> JA SEURAN ILMOITUSTALULTA, JOSSA NE OVAT HARJOITUSKOHTAISESTI.

Harjoittelu jatkuu heti peruskurssin jälkeen, harjoitusajat kurssin jälkeen ti ja to 19.30-20.30 ja pe 18.30-20.00

Maksut kurssin jälkeen: <https://www.kravmagaturku.fi/hinnasto>

VARUSTEHINNOJA

-ALASUOJAT OVAT KÄYTÄNNÖSSÄ VÄLTTÄMÄTTÖMÄT JO PERUSKURSSILLA. MUUT VARUSTEET, JOS JATKAT HARJOITTELUA.

MIESTEN JA NAISTEN ALASUOJAT

20€ (saatavissa salilta heti)

<https://www.farabiscandinavia.com/>

<https://www.kamppailuvaruste.fi/>

Hanki varusteet eli KMG housut ja T-paita tekemällä [tilaus salilta](#), jotain tavaraa myös suoraan varastossa.

Peruskurssin jälkeen pitää olla yhdenmukainen asustus.

<https://kmgfinland.com/varusteet/> näet mitä muuta on tarjolla tilausta vastaan. Alla esimerkkejä hinnoista:

HAMMASSUOJAT

8€

T-PAITA

25€

HOUSUT, PUUVILLA

45€

SHORTSIT

KRAV MAGA PASSI

25€ (PAKOLLINEN MENTÄESSÄ P2 TASOKOKEESEEN)

TASOKOE

P-TASOT

30€

G-TASOT

40€

(SIS.DIPLOMI, JA TASOMERKKI P2 TASOSTA ALKAEN)

JATKOINFORMAATIO:

- FACEBOOK, KIRJOITA HENKILÖTIETOLOMAKKEESEEN SÄHKÖPOSTIOSITTEESI HUOLELLISESTI

-mikäli et saa seuralta kurssin lopulla postia, laita tietoa info@kravmagaturku.fi

Facebook <https://www.facebook.com/kravmagaturku.fi> tykkää ja seuraa

lisäksi käy tykkäämässä <https://www.facebook.com/kmgfinland>

WEB sivuja:

<http://kravmagaturku.fi/>

<http://kmgfinland.com/tapahtumat/>